

Flechten Färben Schnitzen **Werken und Bushcraft mit Pflanzen** **aus Wald und Wiese**

*Doris Fischer, AT Verlag, Aarau und München 2017,
256 Seiten, 25,00 €, ISBN 978-3-03800-955-9*

Nach dem Motto »selbst gemacht statt selbst gekauft« zeigt Doris Fischer in ihrem Buch viele Möglichkeiten auf, verschiedenste Alltagsgegenstände aus Naturmaterialien selbst herzustellen und somit auf die mittlerweile gängigen Kunststoffprodukte zu verzichten. Dabei bezieht sie sich oftmals auf traditionelle Pflanzennutzung und Handwerkstechniken älterer Kulturen.

Schon beim ersten Überfliegen des Buches beeindruckt die unglaubliche Vielfalt an Ideen und Anregungen. Die Autorin beschreibt die Herstellung von Küchen- und Haushaltsutensilien, Schreibsachen, Spielzeug, Musikinstrumenten, Körperpflegeprodukten sowie einigen Lebensmitteln aus (fast ausschließlich) Naturmaterialien.

Alleine was man aus einer Birke alles herstellen kann, ist bemerkenswert: Schneebesens, Schöpfkellen, Feueranzünder, Rindenfackeln, Birkenteer, Seile, Rindenpapier, Lockpfeifen, Geschicklichkeitsspiele, Megafone, gelbe Farbe, trinkbares Birkenwasser und noch vieles mehr.

Für jede aufgeführte Pflanze gibt es eine kurze Einführung mit Fotos. Das ermöglicht auch Menschen, die sich nicht so gut mit Pflanzen auskennen, eine Bestimmung – obwohl die meisten der verwendeten Pflanzen wie Löwenzahn und Brennnessel ohnehin weitläufig bekannt sind.

In der Anwendung ebenfalls sehr praktisch ist, dass die Ideen nach Pflanzen sortiert sind und gleichzeitig die entstehenden Produkte im Register aufgelistet sind. So kann gezielt nach vorhandenen Pflanzen oder aber benötigten Gegenständen gesucht werden.

Viele der Ideen eignen sich gut für das Werken mit Kindern. Je nach Alter und Geschick lassen sich vom einfachen Wurfspiel bis hin zur anspruchsvolleren Flöte die passenden Anregungen finden.

Ein unglaublich interessantes und vielfältiges Buch, das sofort zum Mitmachen motiviert!

Julia



(Aus: Manfred Mistkäfer Mitmach-Magazin der
BUNDjugend, Herbst 2019)